

**Was aufgeklärte Betreuungspersonen
von Babys über SBS wissen:**

- ▶ Sie können erklären, was ein Schütteltrauma ist.
- ▶ Sie kennen Anzeichen und Symptome von einem Schütteltrauma.
- ▶ Sie können die geschädigten Gehirnbereiche am Simulator darstellen.
- ▶ Sie wissen, was Auslöser für starkes Schütteln sein können.
- ▶ Sie können das Risikoprofil von Personen wiedergeben, die gefährdet sind, ein Baby zu schütteln.
- ▶ Sie haben ein Handlungskonzept für den Umgang mit Stresssituationen und wissen, wie sie sich mit einem anhaltend schreienden Baby verhalten können.
- ▶ Sie wissen, wo sie sich Informationen über Möglichkeiten zur Beruhigung eines dauerhaft schreienden Babys holen können (z. B. Dr. Karp-Methode).
- ▶ Sie wissen, wohin sie sich in einer akuten Krisensituation mit einem dauerhaft schreienden Baby wenden können (z. B. SchreibabyAmbulanzen).

Die Aufklärung kann in Einzelberatungen, Gruppen oder in einem bestehenden Kurs integriert werden, z. B. Geburtsvorbereitungskurs oder Elternkurs, Pekip etc.

Den Schütteltraumasimulator können Sie nach einer kurzen Einweisung gegen eine Kautions an fünf Standorten in Berlin ausleihen. Das dazugehörige Handbuch enthält alle wichtigen Informationen zum Thema sowie ein „Kurscurriculum“ mit Arbeitsblättern zum Weiterkopieren.

Der Ausleihort in Ihrer Nähe

Unsere anderen Standorte finden Sie unter www.nusz.de/wir-ueber-uns/Schütteltraumapräventionberlin



Projektleitung
„Schütteltraumaprävention Berlin“

Christina Kettler
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
in der uifaFabrik e. V.
Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
Kontakt: Kettler@nusz.de
oder 030 / 32 51 37 13

Schütteltrauma- prävention Berlin



Foto: Realityworks®

**Verleih von Schütteltrauma-
simulatoren an Fachkräfte
zur Unterstützung bei der
Aufklärung über Schütteltrauma**

Nachbarschafts- und Selbsthilfe
Zentrum in der ufaFabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Schütteltrauma, engl. Shaken Baby Syndrome (SBS)

ist eine Form von Kindesmisshandlung.

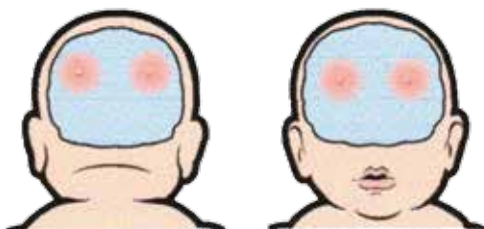
SBS verursacht Gehirnblutungen, Anschwellen des Gehirns, Blutungen des Augenhintergrunds sowie weitere Verletzungen. Diese spezielle Kombination von Symptomen tritt nicht bei Verletzungen anderen Ursprungs oder bei anderen Erkrankungen auf.

- ▶ SBS macht mehr als 50 % der nicht durch Unfälle verursachten kindlichen Verletzungen aus.
- ▶ In Deutschland werden jährlich 100 bis 200 Fälle im Jahr identifiziert, in Berlin geht die Charité von etwa 50 Fällen pro Jahr aus, wobei eine hohe Dunkelziffer angenommen wird.
- ▶ 25 % aller schütteltraumatisierten Kleinkinder sterben an den Verletzungen, 60 % erleiden, teilweise schwerwiegende, Hirnschädigungen und tragen lebenslange Behinderungen davon.

Dass Babys geschüttelt werden und damit ein Schütteltrauma erleiden, lässt sich durch Aufklärung vermeiden.

Durch Schütteltrauma gefährdete Bereiche des Gehirns und ihre Funktionen

Abbildungen: Realityworks®



Hinterhauptslappen
(Sehvermögen)

Frontallappen
(Gedächtnis, Emotionen)

Denn wer weiß, wie er sich bei Überforderung und Stress im Kontakt mit einem Baby verhalten kann, schüttelt kein Baby, sondern hält inne!

Innehalten – Nicht schütteln!

Ein Schütteltrauma lässt sich vermeiden, und Sie als Fachkraft können durch Aufklärung von Betreuungspersonen zur Vermeidung beitragen.

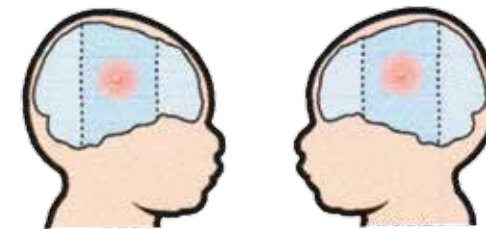
Sprechen Sie über SBS und tragen Sie dazu bei, dass in Berlin immer mehr (werdende) Eltern und andere Betreuungspersonen über Schütteltraumata aufgeklärt werden. Nutzen Sie die Möglichkeit, einen Schütteltraumasimulator auszuleihen. Integrieren Sie ihn Ihre Arbeit mit (werdenden) Eltern und / oder anderen möglichen Betreuungspersonen.

Vier Dinge sind dafür notwendig:

- ▶ Sie arbeiten mit (werdenden) Eltern oder anderen für die Betreuung von Babys zuständigen Menschen.
- ▶ Mit Hilfe des – bei uns ausleihbaren – Schütteltrauma-Simulators können Sie die möglichen Folgen des Schüttelns veranschaulichen und kommen so mit der (werdenden) Mutter, dem Vater, der Erzieherin, der Tagesmutter, dem Babysitter, mit Fort- und Auszubildenden etc., über schwierige Situationen im Umgang mit einem Baby ins Gespräch.
- ▶ Sie erhalten von uns eine Einweisung.
- ▶ Sie können dann mit Ihrer Zielgruppe Bewältigungsstrategien für den Umgang mit Stress besprechen und konkrete Verhaltenshinweise geben.

So funktioniert der Schütteltraumasimulator:

- ▶ Der transparente Kopf stellt dar, wie schwere Gehirnschädigungen durch diese oft unerkannte Form der Kindesmisshandlung entstehen können.
- ▶ Je nachdem wie der Simulator geschüttelt wird, leuchten entsprechende Regionen des Gehirns auf und demonstrieren, wo Schäden entstehen können und zu welchen Beeinträchtigungen das führen kann
- ▶ Das begleitende Handbuch enthält Informationen zu Ursachen, Auswirkungen und Prävention des Schütteltraumas, sowie eine ausgearbeitete Unterrichtseinheit über 1,5 Stunden.
- ▶ Der Schütteltraumasimulator kann in Einzelgesprächen oder im Groupen-setting eingesetzt werden.
- ▶ Der Schütteltraumasimulator wird NUR präventiv eingesetzt und ist für den Einsatz in akuten Krisensituationen NICHT geeignet.



Rechtes Zentrum
(Bewegung der
linken Körperseite)

Linkes Zentrum
(Bewegung der
rechten Körperseite)

