

Kreativer Kindertanz

Der Kreative Tanz bietet den Kindern einen Rahmen, ihre **Bewegungsfreude** auszudrücken, sie zu erweitern und zu verfeinern. Sie erleben dabei ihren Körper als elementarstes Ausdrucks- und Kommunikationsmittel – ganzheitlich, mit allen Sinnen.

Die Tanzthemen werden in diesem Alter mit Geschichten und Bildern verknüpft. Alltagsgegenstände, Spielzeug, Fotos, Malerei und Töne von Instrumenten bieten vielfältige Bewegungsanregungen.

Das Tanzen mit Objekten wie Tücher, Sandsäckchen, Luftballons...geben weitere Impulse.

Altersentsprechendes **Körpertraining** mit Dehn- und Kräftigungsaufgaben und dem Fördern von Flexibilität, Balance und Koordination stärkt das Körperbewusstsein und erweitert die Skala der Bewegungsmöglichkeiten und -qualitäten.

Kleine Tanzkombinationen schulen Konzentration und Körpergedächtnis.

Das Suchen und Ausprobieren eigener Lösungen tänzerischer Themen in der **Improvisation** bahnt Selbstbewusstsein, Selbständigkeit und den Mut zur eigenen Phantasie und Kreativität an.

Mit einem Partner/in der Gruppe zu tanzen entwickelt Zusammenarbeit, Rücksichtnahme und Sensibilität.

Die **Orientierung im Raum**, das Erfahren verschiedenster **Musikstile, Rhythmen und Tempi**, sowie **Momente der Entspannung und Ruhe** durch Berührung, Massage, Ausschütteln sind weitere Inhalte des Unterrichts.

Claudia Schadt - Tanzpädagogin & Choreografin

Ausbildung in Modern Dance, Zeitgenössischem Tanz, Improvisation, Körperarbeit, Body Mind Centering und Yoga bei internationalen Lehrern, in Kindertanzpädagogik bei Leанore Ickstadt, in Laban/Bartenieff-Basis bei Antja Kennedy. Tänzerin in Berliner Tanz- und Schauspielprojekten. Seit 1987 Unterricht und Choreografie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Tanzstudios, Schulen, Kitas und am Theater.

Tel: 694 02 76

claudiaschadt@web.de